

# 2017 春台北森林育

## ♪活動員志工培訓課程簡章♪

第 52 期

### 【招生對象】

1. 年滿十八歲的大專院校學生
2. 想成為寒暑假帶隊之哥哥姐姐(以下簡稱活動員志工)
3. 喜歡小孩，願意試著用不打、不罵、不威脅、不利誘的方式與孩子相處
4. 勇於挑戰，樂於嘗試用不同的方法想事情，練習帶有善意的表達自己的想法



### 【出梯須知】

1. 出梯資格：需完整完成培訓課程，**如請假需補完課即可出梯！**

2. 梯隊活動：**活動員志工培訓後，出梯隊可領取車馬費**

活動員志工**出梯前需參與梯隊籌備開會(6~8 次)**，開會時間由各梯人員協調。

在開會期間**與夥伴合作「設計 2-3 個教案」**，並在梯隊上「專責照顧 5-6 位小朋友」

**梯隊結束後製作「讚美集」給負責照顧的孩子。**

3. **梯隊籌備會議包含 → 6~8 次梯隊會議、主題課程、行前場地勘查及出梯前的行前會議**

### 【課程時間與地點】(詳細課程時間及內容見後，每次上課前也會再發相關通知)

時間	課程名稱	地點
04/08(六)~04/09(日)	台北兩天一夜課程 1	森林小學(新北市汐止區)
04/29(六)~04/30(日)	台北兩天一夜課程 2	
05/06(六)~05/07(日)	全國兩天一夜研習營	新北市關渡基督書院

**所有的課程，將會在捷運台電大樓站 2 號出口對面集合，一起搭車往返，報名費用含交通及食宿費**

### 【報名方式】

可來信(rickjhang@hef.org.tw)或來電(02-23670151#131)索取報名表，並於一週內繳交報名表及費用即完成報名手續。

### 【繳費方式】

1. 研習費用：2000 元(含講義及研習營食宿)(若因經濟因素有困難者請與我們聯繫)
2. **早鳥 03/22 前**，享早鳥九五折優惠；三人同行，享九折優惠，兩種優惠二擇一
3. 繳費方式：可至報名處現金繳費或將繳費收據(劃撥收據、ATM 轉帳收據、信用卡單)，傳真或拍照 email 至報名處。

### 【退費辦法】

1. 繳費後至開課一星期前通知本會者，九折退費。
2. 開課前一星期內，三天前通知本會者，六折退費。
3. 課程前兩天通知者，三折退費。
4. **課程期間退出者，恕不退費。**

### 【報名地點】

財團法人人本教育文教基金會總會 地址：106 台北市羅斯福路三段 227 號 9 樓

電話：02-23670151 分機 131 傳真：02-23625015 郵件信箱：rickjhang@hef.org.tw

劃撥帳號：13385805 戶名：財團法人人本教育文教基金會



財團法人人本教育文教基金會

## 2017 春森林育活動員志工培訓 課程內容

日期／時間	課程內容	講師
<b>04 / 08 (六)</b>		
09 : 30   12 : 00	<p><b>《活動員志工，你不能錯過的重要五秘笈!! 》</b></p> <p>在森林育，有五個重要的秘笈！</p> <p>我們不打不罵孩子之外，沒有處罰，更沒有小獎品？</p> <p>我們不玩團康，但我們喜歡遊戲，團康 vs 遊戲差別在哪裡？</p> <p>我們喜歡看見人真實的樣貌，更將彼此的好說出來；如實溫柔的讚美每個人。</p> <p>我們愛孩子之前更要懂得愛自己，但要怎麼愛自己呢？</p> <p>我們習慣甚麼都要問個明白，把事情想透徹，到底為什麼呢？</p> <p>為什麼森林育會出現這麼重要的五個秘笈？</p> <p>邀請大家一起來動動腦想個明白，試著踏進一個截然不同的梯隊環境。</p>	人本教育基金會 森林育 活動企劃 數學想想國教師 余婕綾
<b>12 : 00~13 : 30 午餐時間</b>		
13 : 30   15 : 30	<p><b>《有困難的孩子，怎麼了？- 如何越過表象看到孩子的困難》</b></p> <p>在梯隊生活中，會碰到各式各樣的孩子，每個孩子都有屬於自己的故事；</p> <p>有的人想家、有個無法好好表達自己的委屈所以一直哭、有的很急躁無法等待、</p> <p>也有些孩子選擇使用打架的方式(或是被處罰)來解決事情！</p> <p>但，我們是否也帶著既定的眼光來看到這些孩子？</p> <p>過去的童年經驗是否也阻礙了我們看到孩子的好、感受到孩子的善意？</p> <p>就讓我們一起從孩子的困難開始想起，也對應回到自己的童年，照顧內心的孩子。</p>	人本教育基金會 三重青少年基地 館長 江思好
16 : 00   17 : 30	<p><b>《梯隊中，有哪些人？這些人的一天都是在做什麼呢？》</b></p> <p>在梯隊裡一整天的生活作息是什麼樣子？</p> <p>要如何決定在梯隊中要陪孩子做什麼？難道一整天就是不斷的上課嗎？</p> <p>除了上課之外，在梯隊中還要照顧到哪些事情？還可以陪孩子做什麼？</p> <p>在出梯前，要做哪些準備？要練習什麼？要花多少時間？</p> <p>成為一個活動員志工，只要上完培訓課程就好了嗎？6~8 次的籌備會到底在做什麼？</p> <p>需要空下多少時間來為梯隊做準備？大家一鼓作氣地把自己內心的疑問提出來吧！</p>	人本教育基金會 森林育 活動企劃 數學想想國教師 余婕綾
<b>17 : 30~19 : 00 晚餐、洗澡</b>		
19 : 00   20 : 30	<p><b>《議題討論-可以這樣陪孩子解決問題》</b></p> <p>梯隊中，總會遇到各式各樣的狀況，</p> <p>小孩笑嘻嘻地說髒話(性語言)，除了一直請小孩不要說，還能怎麼辦？</p> <p>小孩嘲笑別人體型太胖、很娘娘腔...被說的人、笑人的人怎麼了？我們要怎麼做？</p> <p>有人的東西被藏起來了，這就是偷東西嗎？</p> <p>不論是惡作劇或是報仇，都是我們要仔細處理的！</p> <p>陪伴孩子的方式沒有絕對的好壞，</p> <p>但要怎麼做，才可以同時照顧到所有人？盡力不讓人有委屈？</p> <p>透過實際例子和文章的討論，我們先練習可以怎麼辦吧 ~</p>	人本教育基金會 森林育 工作人員
<b>20 : 30 ~ 星空時間 就寢</b>		



日期／時間	課程內容	講師
04 / 09 (日)		
04/09 (日)	<p style="text-align: center;"><b>《你來我往才叫溝通》</b></p> <p style="text-align: center;">- 突破溝通的盲點，轉化和改變要從察覺自我的狀態開始 -</p> <p>溝通，不只有聆聽、不只練習說出自己的想法； 更重要的是，在溝通的時候，你怎麼讓對方聽懂。 為什麼說者無心、聽者有意呢？ 是不是說話的語句和態度，無意識的透露出自己的看法。 這堂課我們將會看見原來每個人的溝通方式，會因著不同的環境而有不同的樣貌，這些不同的樣貌都是我們的生存姿態，而到底要怎麼樣的溝通，才能察覺他人又能照顧自己。</p>	人本教育基金會 資深講師 簡玉芬
	12 : 00~13 : 30 午餐時間(環境整理與打掃)	
04/09 (日)	<p style="text-align: center;"><b>《森林育梯隊面面觀、梯隊介紹及選梯》</b></p> <p>暑假，我們要帶孩子玩什麼？ 在各式各樣不同的主題裡有哪些好玩、值得一探究的議題？ 你準備在哪個主題中大展身手呢？ 除了原本梯隊上做的，你還想在這個主題中帶孩子猜想哪些事情？ 讓我們一同體驗各個主題的精彩之處吧！</p> <p><u>(此階段同時會選擇暑假想要參加的主題梯隊，讓你可以安排暑假的行事曆，選梯結果將在 04/12 左右公布，並寄信通知大家，接著加入各主題的臉書社團，並約定主題課 / 行前營 的時間)</u></p>	人本教育基金會 森林育 工作人員
	16 : 00 返家	



日期/時間	課程內容	講師	
04 / 29 (六)			
04/29 (六)	<b>《以人為本的教學，該從何下手 part 1》— 重建學習圖像</b>	人本教育基金會 森林育 活動企劃 數學想想國教師 余婕綾	
	<p>人為什麼需要學習？為了求生存？為了取得文憑，還是在社會上有比較多權力？</p> <p>從小到大我們似乎沒有太多的機會，可以選擇如何學習……</p> <p>當我們接受看似理所當然的教育方式，是不是不自覺的被某種價值觀箝制？</p> <p>無法掙脫舊有的學習方式，甚至對學習感到力不從心。</p> <p>這堂課 我們要翻轉你對學習的想像，重新建立理解世界的方法；</p> <p>讓你找回幼時面對世界所擁有的好奇心！</p> <p>和我們一起解放思想，針對一件事情，練習提出自己的質疑、釐清心中的疑問！</p>		
	12：00~13：00 午餐時間		
	<b>《紀錄片-歧視的一課-討論- 教案的手法與設計》</b>	人本教育基金會 森林育 活動企劃 數學想想國教師 余婕綾	
	<p>人與人之間存在著一條隱形的界線 → 把人分類</p> <p>從性別、膚色、高矮胖瘦、族群到成就、家庭，各式各樣的標籤都伴隨著我們</p> <p>一但有了標籤、分類，伴隨而來的就是欺負、排擠、歧視……</p> <p>我們要怎麼跟孩子聊這些事情呢？除了禁止、責罵之外，還可以怎麼做？</p> <p>就讓我們透過紀錄片-歧視的一課，開啟一個設計教案的眼光吧！</p>		
	<b>《愛是喚起愛的能力》</b> <i>「那能夠懂得人，就能夠愛、能夠關懷、能夠了解，對於一件事情越有所知，愛越大」— 派拉西索斯</i>	人本教育基金會 教育中心主任 陳生慶	
	<p>“愛”簡單的一個字，要實踐卻沒有想像中的容易！</p> <p>常常我們會問：我要怎麼愛、怎麼疼惜孩子？</p> <p>當孩子跌倒、被蟲咬傷、肚子痛、受傷時……可以怎麼辦？</p> <p>小孩不會洗碗、不會自己洗頭、洗澡不知道要帶什麼東西……要怎麼幫忙？</p> <p>孩子想家、交不到朋友、在梯隊上很孤單受委屈……又該如何是好？</p> <p>孩子晚上睡不著、不想睡覺……我可以怎麼做？</p> <p>當我們從被愛到成為可以給與愛的人，從被疼惜到可以給出疼惜的人，</p> <p>我們一直都在學習如何給得更多、更好！但回過頭來，在給予之前你有沒有想過 →</p> <p>我們的內心中都有個孩子需要我們去寶貝它、愛護它；</p> <p>當我們開始學會了愛自己，自然而然的就能長出了愛人的能量了！</p> <p>也讓我們試著練習把自己所長出來愛與疼惜的能量，交給孩子們吧！</p>		
	18：00~19：00 晚餐、洗澡		
<b>《以人為本的教學，該從何下手 part 2》— 教與學的實際演練</b>	人本教育基金會 森林育 活動企劃 數學想想國教師 余婕綾		
<p>在教學中，教學者希望能吸引孩子們的注意，必定需要有某種厲害的賣點！</p> <p>光是這樣就夠了嗎？在設計教學以前，得要做足那些準備呢？</p> <p>關於發展一個教案，需要掌握的原則有哪些？</p> <p>身為教學者的我們，又要如何將我們所明白的道理，用一種方式吸引孩子也願意投入</p> <p>熱情開始練習思考呢？就讓我們一起來練習吧！</p>			
20：30 ~ 星空時間 就寢			



4/30(日)

《童稚世界無限—人本兒童觀》

「小孩天生的以他樂於且敢於體驗一切的勇氣，參與大自然的一切領域與秩序；  
小孩無須風帆，也不必依賴船，他像鳥一樣無畏懼，直奔不可測知的未來。」

很多人總是問著：怎樣才算是人本的對待孩子？

擔心著：我這樣夠人本嗎？

難道所謂的人本就是不打不罵，所以自己有委屈也都要忍著嗎？

先別急著讓自己有這麼大的壓力，

09:00  
|  
12:00

在這之前，我們先想想：什麼是兒童？要怎麼看待兒童呢？

兒童，

擁有無畏的生之勇氣，以一顆毫無畏懼的心闖蕩、摸索干擾著週遭環境的秩序，

從中認識並建構屬於自己的世界。

已經成為大人的我們，要如何陪伴孩子用闖蕩、認識社會呢？

就讓我們一起從不同的角度、擁有新的眼光看待孩子

人本教育基金會  
森林小學主任  
林青蘭

04/30  
(日)

12:00~13:30 午餐時間

13:30  
|  
15:30

《全國活培分組報告準備》

人本教育基金會  
森林育  
工作人員

16:00 返家



全國兩天一夜研習營		
日期/時間	課程內容 5/6 (六)	講師
05/06 (六)	<p align="center"><b>《森林育大會師 - 關於森林育的種種》</b></p> <p>在培訓開始前，我們曾經聊到： 我們不打不罵孩子、我們不玩團康、我們讚美每個人、我們練習愛自己、我們習慣甚麼都要問個明白，把事情想透徹 .....</p> <p>14:00   17:00</p> <p>關於這些主張，你還有什麼疑問呢？要用這種方式帶孩子體驗梯隊的生活，還有什麼擔心呢？你的主張是什麼？ 就讓北中南的大家針對不同的議題來報告，開啟不同的討論經驗！</p>	人本教育基金會 森林育工作人員
	17:00~18:30 晚餐時間	
	<p align="center"><b>《人本教育基金會，到底在做什麼？》</b></p> <p>人本教育基金會只有辦營隊嗎？除了森林育，你聽過森林小學、三重青少年基地嗎？ 人本真的就是學校老師的敵人嗎？ 為什麼很常聽到有人在罵人本？不打不罵的教育，真的有辦法落實嗎？ 人本會為什麼有森林育呢？ 除了每年寒暑假舉辦營隊之外，森林育到底在做什麼？ 跟學校的服務性社團比起來，到底有什麼不一樣？ 森林育不只是森林育，而是希望讓孩子對於學習有不同的體驗、 讓大人再次檢視自己以往的學習，以不同的眼光翻轉教育！ 趁著這次北中南各地聚在一起的機會，讓我們一起認識人本吧！</p> <p>18:30   21:30</p>	人本教育基金會 執行長 馮喬蘭 三重青少年基地 館長 江思好 秘書處 森林小學 教師 廖韋黎
日期/時間	課程內容 5/7(日)	講師
05/07 (日)	<p align="center"><b>《教與學的背後-你是怎麼知道的？》</b></p> <p>人本教育，是教育的理想；人本教育的實現，是懷抱理想者無可逃避的任務。 在教學當中，教學者希望能吸引孩子們的教學，必定需要有某種厲害的賣點 吸引孩子；因此常聽見教育需要創新，但為了創意而創意的教學，會不會不小心離開教育的初衷？身為教學者的我們，又要如何將我們所明白的道理，用一種方式吸引孩子也願意投入熱情開始練習思考呢？</p> <p>09:00   12:00</p>	人本教育基金會 董事長 史英
	12:00~13:00 午餐時間	
	<p align="center"><b>《世界咖啡廳-原來可以這樣想！》</b></p> <p>多數決真的就能夠決定事情嗎？睡通鋪好好玩的枕頭仗是大家所期待的，這遊戲背後到底傳達了什麼意思？孩子一直黏在我們身上、坐在我們大腿上，要怎麼辦呢？一來 到梯隊孩子就說：我要翹課一星期，他怎麼想呢？孩子替彼此貼上標籤，將人分類， 是為什麼呢？ 這些在梯隊發生的事情背後，到底要從那些面向來想？除了自己以外，別人是怎麼想的？透過和不同的人一起討論，試著感受不同的觀點與需求吧！</p> <p>13:00   15:30</p>	人本教育基金會 森林育 工作人員



## 其他相關梯隊籌備活動

《梯隊主題課程》 05/20 ~ 05/21 或是 06/03~06/04

迎接暑假各式各樣的梯隊，在大家選完梯之後，要針對每個不同的主題來暢所欲言啦~

此堂課將會依照選梯結果分開進行，除了對於主題更多認識外，更要實際體驗孩子們在梯隊上的生活跟教案！

築巢梯要試蓋房子、天文梯要來看星星、聊月亮、旅行梯要實際出去走走玩玩 ~

這些都是精采不可錯過的唷！

《梯隊籌備期》(約 6-8 次的開會) 一時間由各梯領隊與活動員志工共同討論決定

從籌備到出梯，在對人與知識、人與人間的思考與實踐過程中，我們將一起更多翻轉認識事情的眼光，也在此階段讓自己準備好迎接暑假的梯隊。

除了培訓課程之外，在出梯前，領隊也將跟活動員志工們一起合作激盪梯隊的架構；將會進行 6-8 次的籌備會議，

包含：

活動場地勘查、思考人本理念、設計與演練教案、培養梯隊默契、討論孩子在梯隊中可能出現的各種狀況及處理方式。

主辦單位保有更改活動之權益

